

また がわ

秋号 Vol.60
2018.11



医療法人紀典会 医療介護フェスタ2018

部署紹介 経理課

健康教室 冬の感染症対策

医療法人紀典会 医療介護フェスタ 2018

10月28日（日）、今年も医療介護フェスタを開催しました。昨年とは打って変わってお天気にも恵まれ、小さなお子さんからご年配の方まで、予想以上に多くの方にご来場頂きました。

会場では、血糖、血圧、肺年齢、骨密度などの検査、看護師体験、介護体験、コグニサイズなど、医療介護に関わる各種体験コーナーの他、栄養科やグループホームのカフェ、看護部特製のお餅、屋台なども並び、大盛況でした。

病院1階ホールでは、和気中学校吹奏楽部や親父バンドのメンバー、琴修会岡山東支部ウィルの大正琴の演奏の他、吉永のダンスグループティンキッズのダンスパフォーマンスや介護福祉士レンジャーによる劇なども行われ、会場を盛り上げました。最後の和気清麻呂太鼓は、迫力のある太鼓の演奏に圧倒され、すばらしい締めくくりとなりました。。

開催後のアンケートでは、「とても楽しかった」「また開催してほしい」というご感想を多数頂いて、スタッフとしてもしっかり準備してきた甲斐がありました。また次回のフェスタもお楽しみに！





和気中学校吹奏楽部

今年もオープニングを飾って頂きました。



看護部特製つきたて餅

当院の看護師長さん達が、つきたてのお餅に、きなこやあんこをつけてご提供。



医師・看護師体験

白衣を着た子供達が、看護師さんに教わりながらお仕事体験。上手にできたかな？最後に記念撮影もしました。



言葉集めゲーム

大人も子供も集まって頭の体操



点滴ジュース

点滴バッグに赤や黄色のジュースを入れた点滴ジュースは、子供達に大人気でした。



健康教室 冬の感染症について

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症について、榊原病院の田村先生に講演して頂きました。



和気清麻呂太鼓

最後は勇ましい和気清麻呂太鼓の演奏で締めくくり。体に響く太鼓の音に心が震えました。

部署紹介

経理課

こんにちは！北川病院経理課です。

私たち経理課は、病院の資金がスムーズに流れるよう、その調達から運用まで、資金の管理を行っています。職員は3名で、北川病院の他全部で6施設の経理業務を任されています。普段患者様の目に触れることはほとんどありませんが、縁の下の力持ちとして、法人経営を足元から支えています。



仕事内容

○法人の会計

法人のお金に関すること全てを経理が処理しています。入院費・利用料入金後の処理・管理、物品購入の支払、職員の給与などです。また、日々の出納業務のほか、法人の経営実績を財務諸表にまとめています。これは現在の経営状況を示し、今後の法人運営の方針を決める大切な資料となるものです。

業務に関わるお金のことを一手に任されており、1円の計算ミスも許されない仕事なので、日々緊張感を持って業務にあたっています。



○職員の給与計算 保健・年金の申請

法人のお金のことだけでなく、法人で働く職員の給与計算も経理課で行っています。今や300人以上の職員が在籍していて、勤務形態も様々です。給与は一人一人の仕事以外の家庭状況などにも影響されているので、非常に気を遣います。

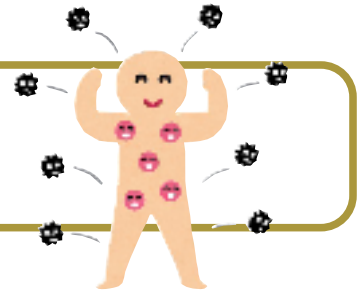
また、扶養、職員自身の出産、病気休養、転居などがあれば、関係官公庁へ届出が必要なので、その書類の作成を行っています。その他目に見えない多くのことを手がけています。



第17回 元気であり続けるための健康教室

10月28日(日)に開催した、医療介護フ
ェスタ2018の一環として、健康教室を行
いました。今回は心臓病センター榊原病
院の感染管理認定看護師の田村幸二先生
に講演をお願いしました。

冬の感染症対策



インフルは予防と早めの対処

冬の感染症で代表的なものといえば、インフルエンザです。インフルエンザウイルスに感染することで、38度以上の高熱、のどの痛み、鼻水、咳、頭痛、関節痛等の症状が出るほか、小さい子供では急性脳症、高齢者では肺炎など、重症化するケースもまれにあります。毎年のように大流行して猛威を振ります。

インフルエンザにもしかかってしまったら、早めに病院を受診して、抗インフルエンザ薬の処方をしてもらいましょう。この薬は発症から48時間以内に服用すれば、症状が出る期間を短くすることが出来ます。ただし、48時間を超えると効果がほとんど得られなくなります。我慢せず受診するようにして下さい。

インフルエンザにかからない為には、手洗いうがい、消毒の他、やはり予防接種を受ける事が大切です。ワクチンの効果には、健康な成人であれば、発症予防、仮にかかっても症状を抑えることが出来ます。虚弱な高齢者であれば、発症予防できる確率は健康な人より下がりますが、入院するほどの症状にならなかったり、死亡するリスクを大きく減らすことが出来ます。

また「集団免疫」というものも大切です。これは、ワクチンによって免疫を持っている人が沢山いれば、感染症の流行を防ぎ、免疫を持っていない人や病気の人や妊娠中の人など予防接種が出来ない人を感染から守ることが出来るというものです。できるだけ沢山の人が予防接種を受ければ、個人だけでなく社会全体で感染症から身を守ることが出来ます。

ノロは手洗いとハイターで

もう一つ代表的な感染症といえば、ノロ、ロタウイルスなどによる感染性胃腸炎です。急激な吐き気、嘔吐、下痢、腹痛が主症状で、トイレから出られなくなるほど激しい症状と言われます。牡蠣などの二枚貝を良く加熱しないまま食べたり、感染者のふん便や吐物から人の手を介して二次感染して発症します。

ノロウイルスは非常にしぶとく、何も処理しなければ1ヶ月以上生存できるので、ウイルスが付いた手であちこちに触ると、その場にずっととどまってたくさんの人を感染させてしまいます。また感染力がとて強く、ノロウイルス患者のふん便には1gあたり10億個のウイルスが存在すると言われていますが、ウイルスが10~100個体内に入るだけで感染が成立してしまいます。普通の人はお尻に0.14gのふん便を付着させているという話があるそうですが、感染者のお尻ならそこにウイルスが1億4千万個いることになります。そんな人が、家族も入るお風呂に入ってしまったら...一家全滅。「ノロわれた家族」の出来上がりです。

そんな危険なノロウイルス感染を防ぐ為には、まず食べるものはしっかり加熱すること。そして石けんと流水でしっかり手洗いすることが大切です。ノロウイルスは1個の大きさが非常に小さく、皮膚の隙間に入り込んでしまいやすい為、洗い残しの無いように注意しなければなりません。

もし感染者のふん便や吐物を処理しなければならないときは、手袋とマスク、使い捨てエプロンを身につけてウイルスが体に付かないようにし、処理した後は次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤、いわゆるハイターを使って消毒しましょう。ノロウイルス対策にはこのハイターが非常に効果的です。吐物があつた場所はもちろん、感染者が触ったと思われる場所も、ハイターを使ってしっかり拭き取り消毒することで、新たな感染を防ぐことになります。「吐いたらハイター」と覚えておいて下さい。

また、もし感染してしまった場合、残念ながら効果的な薬はありません。基本的には対症療法で、下痢や嘔吐による脱水を防ぐ為に、点滴や経口補水液、スポーツドリンクなどで、しっかり水分や栄養を補給することになります。

下痢が激しいからと言って、下痢止めを飲んではいけません。下痢は体内のウイルスを排出する為に必要なことなので、それを止めてしまうと、体内にウイルスがとどまり余計に症状を悪化させてしまいます。手洗いうがい、ハイターでの消毒、水分補給をしっかりと。これらを覚えておきましょう。

◆ 次回健康教室のお知らせ

次回の健康教室は、少し期間を空けて3月に開催する予定です。

1月発行予定の広報誌きたがわにてご案内する予定ですので、もうしばらくお待ちください。いつも楽しみにしてくださっている皆様にはご迷惑をお掛けし申し訳ございません。



◆ インフルエンザワクチンの予防接種受付中

インフルエンザワクチンの予防接種が10月から始まりました。

- ・ 一般 4000円
- ・ 65歳以上（和気町） 2000円
- "（備前市） 2000円
- "（赤磐市） 1850円

その他、生活保護、住民税非課税世帯の方は料金が異なります。必ず役所にお問い合わせの上、お越しください。



◆ 外来診療予定表が新しくなりました

10月1日より外来の診療予定が変更になりました。

- ・ 火曜午前 循環器内科 吉田先生 → 橘先生
- ・ 水曜午前午後 外科 石川先生 → 津村先生
- ・ 木曜午後 外科 西脇先生 → 小林先生
- ・ 土曜午後 外科 田淵先生 → 松田先生

また、火曜午後内科の尾関先生が長期で研修に出るため、新しく萱谷先生が診察します。診察は第1、3、5火曜日のみで、第2、第4は休診となりますので、ご注意下さい。

あの人… どの人？ こんな人！



外科医師
津村 朋子

初めまして。10月より北川病院の外科勤務となりました、岡山大学大学院の津村朋子と申します。外科石川先生の後任として、水曜日の外科外来を担当しますので、よろしくお願い致します。

学生時代はずっとバスケット部で運動ばかりしていましたが、外科医になってからはほとんど運動をしておらず、最近は体の衰えを痛感しています。10月から大学での研究生活に入り、時間のゆとりもできてきたため、少しずつ運動を再開したいと思います。



管理栄養士
亀井 真智子

9月から育休より復帰しました。最近息子が立っちして1歩、2歩、3歩と歩いている姿を見て嬉しくなりました。息子の成長がとても楽しみです。

一昨年に在宅訪問管理栄養士の資格を取得しました。そこで得た知識を活かしながら、仕事と育児を両立できるように頑張っていきたいと思います。



医事課員
植元 翔太

北川病院へ入職後、ゴルフを始めました。

最初は運動不足を解消するために始めたゴルフですが、すっかりハマってしまい、日々練習を頑張っています。11月に病院の職員が集まって開催する紀典会ゴルフコンペに、今回初参加させて頂くことになり、大変楽しみにしています。

日頃の業務でも、ゴルフでも、職員の皆さんには大変お世話になっています。これからもご指導の程よろしくお願い致します。

編集 後記

11月も後半に入りすっかり寒くなりました。もうすぐ1年最後のお楽しみ、忘年会シーズンがやってきます。病院の忘年会では毎年抽選会が行われ大盛り上がりします。去年は何も当たらなかったのが、今年は何か子供のおもちゃになるようなものが当たると良いのですが。あまり欲を出すといけなないので、ほどほどに期待しつつ年忘れを楽しみたいと思います。

外来診察予定表

平成30年11月現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科①	宮本			落合		濱田	服部			大山	宮本	
内科②	吉田		宮本	萱谷	吉田	宮本		吉田	吉田	宮本		
内科③		鳩寄	橘					鳩寄				鳩寄
総診科		和又	和又		和又		和又		和又			和又
外科	北川	北川	北川	西崎	津村	津村	北川	小林	北川	矢野	北川	松田
皮膚・肛門	北川	北川	北川				北川		北川		北川	
麻酔	北川	北川	落合	落合			北川		北川		北川	
歯科	上原	上原	上原	上原	上原 國友	上原 國友			上原 國友	上原 國友	上原	上原
泌尿器							土井				交代制	

午後の診察は手術等のため、変更することがあります

事前にお電話でお問い合わせいただくか、ホームページの休診カレンダーをご確認ください。

月曜午前・木曜午後の内科②（吉田）は予約制（糖尿病外来）です

水曜・金曜午前の内科②（吉田）は予約制（一般外来）です

火曜日午後落合先生は不定休のため院内掲示をご覧ください。受付時間は16時までです。

火曜日午後萱谷先生は毎月第1、3、5週のみです。第2、4週は休診となります。

水曜午前和又先生は検査のため開始時間が遅くなる場合があります。

木曜日午後鳩寄先生は最終週のみ休診です。

内科・外科・総合診療科（月～土）

泌尿器科（木・土曜午前）

【受付時間】

午前の診察 7:00～12:00 開始 9:00～

午後の診察 7:00～17:00 開始 14:00～

※土曜は受付時間16:00まで

歯科（予約制 月～土、木曜休診）

【受付時間】

午前の診察 9:00～12:00 開始 9:00～

午後の診察 14:00～18:00 開始 14:00～

※土曜は受付時間16:30、診療時間17:00まで



ホームページの「病院からのお知らせ」ページで、職員によるブログを掲載しています。こちらもぜひチェックしてみてください！

当院ホームページのURL：<http://www.kitagawa-hp.jp>

E-mailアドレス：info@kitagawa-hp.jp

発行所 医療法人紀典会 北川病院 広報委員会

〒709-0497 岡山県和気郡和気町和気277

電話 0869-93-1141 Fax 0869-93-1200



スマートフォンからでも、ホームページにアクセスできます。左のQRコードを読み込んでください。