

# またがわ

Vol.69  
2022年 夏号

医療法人紀典会  
北川病院 広報委員会

〒709-0497  
和気郡和気町和気277  
Tel : 0869-93-1141

- ・脱水症状を予防しよう
- ・新任医師紹介 — 北川 貴之 —
- ・栄養科からのご案内

栄養科より

## 脱水症を予防しよう

夏は暑く汗をかきやすいため、体の水分が失われ脱水症状を起こしやすくなります。

また、下痢をしたときにも水分が不足しがちになります。脱水症を予防するためには水分補給が欠かせません。

一般的に乳幼児やお年寄りには脱水症状に陥りやすいと言われているため、早め早めの水分補給を心がけましょう。

成人の1日に必要な水分量は約2.5リットルと言われており、そのうち1.2リットルを飲み物で補っていく必要があります。あまり間を開けないよう注意しながら、喉が渇く前に定期的に飲み物を摂りましょう。



むせたりして水分がうまく摂取できない方は、お茶やスポーツ飲料等に市販の「とろみ剤」を混ぜてとろみをつけると簡単に飲み込めるようになります。最近では、とろみのついた飲料も市販されています。ゼラチンや寒天を用いてゼリー状にして摂取することもお勧めです。



# 栄養科より

栄養科では「安心・安全・栄養管理された美味しく食べやすい給食を真心を込めて提供する。」をモットーに365日、努めております。



管理栄養士 5名  
調理師 6名  
調理員（パート含む）4名

## 栄養科の仕事内容

### ★食事提供

入院患者様に対し医師の食事箋に基づき適切な食事提供を行っています。

### ☆栄養管理

管理栄養士は主治医や看護師等多職種と連携し、患者様お一人お一人の栄養計画を立て、必要に応じて栄養補給法、摂食機能面からの食形態等を検討し、適正な食事を提供しています。

### ★栄養食事指導

外来・入院患者様を対象に医師の指示のもと、栄養指導を行っております。

※お食事のことで気になる事がございましたら、お気軽にご相談ください。

## 栄養科が心がけていること

- ・食材料の品質、温度管理、厨房内の清潔など、大量調理マニュアルに準じて衛生管理に努めています。
- ・美味しく食べやすい給食を提供するために、調理技術の向上を図ったり、嚥下困難食の勉強をしたり日々努力しています。
- ・栄養科職員は、直接患者様に接する機会は多くありませんが、真心を込めた給食提供を理念に、少しでも患者様に満足していただける給食の提供を目指しております。

## 新任医師紹介

きたがわ あつし

北川 貴之 医師

内科

外来診察日：月曜 午前、土曜 午前

### 挨拶

この度2022年6月1日より北川病院勤務となりました。これまでは川崎医科大学附属病院に内科医として勤めており、消化管（主に胆膵領域）を専門に診療を行っておりました。地域医療に貢献できるよう尽力いたします。これからよろしくお願いたします。

### 趣味、プライベート

主にスポーツ観戦です。中でも野球が好きで、鼻負にしているチームは広島東洋カープです。

以前は球場まで観戦しに行くこともありましたが、コロナ禍の現状では中々足を運べておりません。コロナ感染が早く収束してくれるのを切に願っております。

### 今後の抱負

職場が変わったばかりでまだ不慣れな点など多々ありますが宜しくお願いいたします。患者さんやそのご家族に寄り添えるように、また和気地域の医療に貢献できるように日々努力していく所存です。



### 専門分野について

胆嚢や胆管、膵臓といった臓器に関連する疾患を中心に診療を行っておりました。



# 発熱外来のご案内

○風邪・発熱症状のある方

○濃厚接触者等新型コロナの感染が疑われる方

院内には入らず、必ずお電話で事前にご連絡をお願いいたします。

受付時間 9時～11時 14時～16時（土曜は15時まで）

日、祝、時間外は検査体制がないため、診察はお受けできません。

## 外来診療予定表

令和4年7月現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科①	北川貴					稲生	服部			大山	宮本	
内科②	吉田	宮本	宮本	中村	吉田	宮本		吉田	吉田	宮本		
内科③	大和		吉田俊	大和	大和			大和	大和		北川貴	
総合診		和又	和又				和又		和又			和又
外科	北川	永井	北川	國友	光井	光井	北川	光井	北川	北川	北川	交代制
皮膚・肛門	北川		北川				北川		北川	北川	北川	
麻酔	北川		落合				北川		北川	北川	北川	
歯科	上原	上原	上原	上原	上原 三海	上原 三海			上原 小山	上原 小山	上原	上原
泌尿器					津島						交代制	

午後の診察は手術等のため、予定を変更することがあります。事前にお電話でお問い合わせいただくか、病院受付前の掲示板、ホームページの休診カレンダーをご確認ください。

月曜午前・木曜午後の内科②（吉田）は予約制（糖尿病外来）です。

水曜・金曜午前の内科②（吉田）は予制（一般外来）です。

内科・外科・総合診療科（月～土）

泌尿器科（水・土曜午前）

【受付時間】

午前の診察 7:00～12:00 開始 9:00～

午後の診察 7:00～17:00 開始 14:00～

※土曜は受付時間16:00まで

歯科（予約制 月～土、休診は木曜）

【受付時間】

午前の診察 9:00～12:00 開始 9:00～

午後の診察 14:00～18:00 開始 14:00～

※土曜は受付時間16:30、診療時間17:00まで

当院ホームページのURL：<http://www.kitagawa-hp.jp>  
 発行所 医療法人紀典会 北川病院 広報委員会  
 〒709-0497 岡山県和気郡和気町和気277  
 電話 0869-93-1141 Fax 0869-93-1200



スマートフォンからでも、ホームページにアクセスできます。左のQRコードを読み込んでください。