

きたがわ



目 次

年頭挨拶	2 ページ
歯科通信	3 ページ
レディース通信	4 ページ
部署紹介（ペインクリニック室）	5 ページ
薬箱（薬局より）	5 ページ

ワキペイト応急処置知識	6 ページ
気をつけよう冬の感染症	6 ページ
相談室から	7 ページ
外来診療予定表	8 ページ



医療法人 紀典会 北川病院



年頭ご挨拶



病院長
北川 堯之

皆さま あけましておめでとうございます
年頭に当たり 皆さま方のご活躍とご健康を
心よりお祈り申し上げます

昨年を振り返りますと、4月に始めました診療報酬の改訂では、－3.16%の切り下げとなり、当院におきましても予想を超えた大幅な減収となりました。小泉財政改革を踏襲する安倍政権下では、医療分野における路線変更は今後も期待できないでしょう。

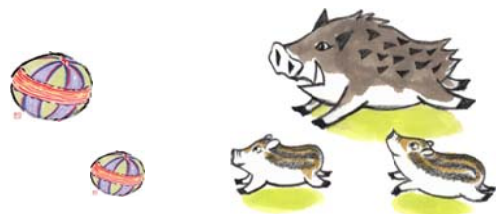
このような厳しい環境の中で、皆さまにより良い医療を提供できますよう、できるだけ良い医療機器、設備の原資を蓄えなければなりません。そのためにはまず無駄をなくし、効率的に物事を遂行するということが第一になってきます。そして二番目は当然のことですけれども、自己研鑽です。自分の持っている力を最大限に発揮できるように各人が資質を磨き上げるという方法しかありません。即ち、今まで我々が行ってまいりました、真面目に、愚直に、今の医療と福祉を推し進めていくということになろうかと思えます。

一方、皆さま方にも受益者負担ということで、10月より更なる負担増となりました。療養病床は縮小、閉鎖の方向となり、また、リハビリテーションの日数制限が現実のものとなり、皆さま方には大変ご迷惑をお掛けしております。まず制度ありき、現実が遅れてやってくる。このような中央の論理がまかり通っています。

昨年の年頭に決心致しましたように 「我々のできることをする」
即ち、地域密着型の医療を提供する。背伸びせず、地域に根ざした、しかし、より先進的な医療が提供できるように努力することがこれからも続いていくと思われます。

私たちのファンをできるだけ増やし、よりスムーズに地域と病院との連携ができるように努めてまいります。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



歯科通信

～すべては1本の歯から始まった!?～

イグアノドンの世界で最初に化石が見つかった恐竜ですが、この恐竜の化石で最初に見つかったのが歯の部分なのです。この1本の歯の化石から恐竜の存在が解明され、現在に至っているのです。イグアノドンの“ドン”とはラテン語で“歯”を意味しており、イグアノドンとは“イグアナの歯”という意味です。ちなみに“～ドン”という名前の恐竜は歯の化石が初めて見つかったものや特徴のある歯をもつものがほとんどです。



イグアノドンの歯の化石

イグアノドンの化石は1822年にイギリスの医師マンテルと夫人が診察の帰りに道路工事の現場で偶然に見つけました。もともと化石の収集家であったマンテル医師はこの不思議な形の黒光りのする石を大学教授のもとに持って行ったのですが、そのころは恐竜という生物の存在など全く知られていなかったため、教授にはサイカソウの歯だろうといわれました。マンテル医師は納得できずにいろいろ調べた結果、イグアナの歯の形に似ていることを突き止めました。そこでイグアナの歯という意味のイグアノドンと名付けたのです。でも、調査に3年以上も費やしてしまったために、最初に世間に報告されたのは、バックランドという人が見つけたメガロサウルスという恐竜でした。



イグアノドン

ちなみにイグアノドンは最初はイグアナの巨大な形として想像されていましたが、実際のところは生物学的なつながりはなく、研究が進むにしたがって左図のような恐竜であったと推測されています。

ところで人類の祖先である北京原人やジャワ原人、人類最古の直系の祖先であるラミダス猿人も歯の化石が最初に見つかり、そのまわりから骨の化石が発見されました。

このようにしてみると、1本の歯が生物学の発展に寄与したといっても過言ではないかもしれませんね。

30歳以上の女性にみられる、子宮が大きくなる最も頻度の高い疾患が子宮筋腫と子宮腺筋症です。子宮筋腫は子宮にできるコブのようなものです。子宮腺筋症は子宮の内膜組織が子宮の筋層内に入り込んだことにより起こります。症状として、過多月経による貧血、また子宮が腫大したことによる圧迫（下腹部膨満感、頻尿、便秘）等があり、不妊症や妊娠中の流・早産の原因にもなります。

【検査】

超音波断層法が一般的ですが、子宮筋腫と子宮腺筋症の鑑別、筋腫の位置や変性の有無、また卵巣腫瘍との鑑別がMRIにより、容易に、かつ正確にできるようになりました。以前、子宮筋腫や子宮腺筋症、卵巣腫瘍の可能性を指摘されたことのある方、一度MRIを受け、状態を正確に把握してみられるのもよいかと存じます。磁場を利用した検査なので、被爆はまったくありません。

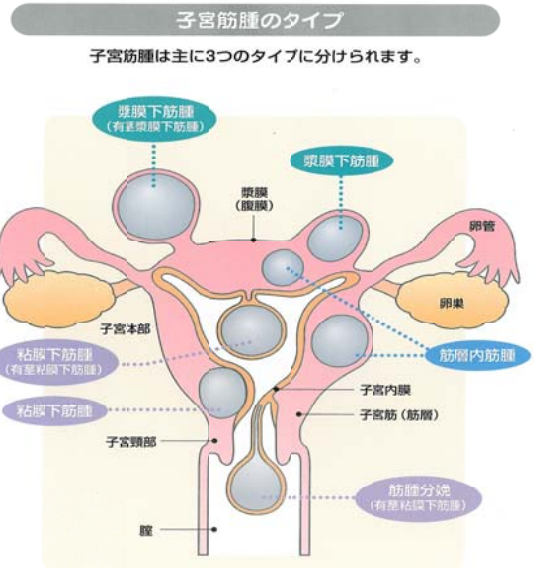
【治療】

(A) 待機療法；無症状の場合は定期的な検診で経過をみます。過多月経による貧血には鉄剤、月経痛に対しては鎮痛剤を用います。

(B) 薬物療法；6ヶ月という期間限定で、注射（当院では月1回、皮下注射を使用しています）により、脳内の下垂体から分泌されるホルモンを抑制します。それにより卵巣からでるエストロゲン（女性ホルモン）が抑制され、子宮筋腫や子宮腺筋症が縮小します（子宮筋腫、子宮腺筋症はエストロゲンの刺激で増大します）。ただ、治療終了後には再燃すること多いため、子宮筋腫や子宮腺筋症の縮小を目的とした術前投与、あるいは閉経期への逃げ込み療法などがよい適応となります。

(C) 手術療法；(Ⅰ) 単純子宮全摘術 [a. 腹式, b. 膣式（お腹に傷がつきません）]；a. b. の選択は上記MRI、内診等により精査、検討した上で行っています。(Ⅱ) 筋腫核出術；主に挙児希望のある人が対象となります。

(D) その他の治療；子宮筋腫に対する子宮動脈塞栓術が開発され、手術をせずに筋腫核の縮小をもたらすと注目されましたが、妊孕性への影響や長期的成績はまだ十分検討されておらず、一般的ではないのが現状です。



部署紹介

ペインクリニック室



「ペインクリニック」は、痛みのある患者さまを治療する麻酔科の一診療部門です。ペインクリニックで扱う痛みは、自然には治らない痛みや、放っておくと増強したりする痛みです。そのような痛みに対し、麻酔薬で神経をブロックするのが主な治療法です。痛みによって動きに制限があるときや、痛みが強くて耐えられないときに、痛みを取り除き、動ける範囲を広げるのに効果があります。痛みやしびれのある方に、ペイン

クリニックで症状を和らげて、痛みと上手に付き合いながら、少しでも今までと変わらない日常生活を送っていただけるよう、お手伝いさせて頂いています。

当院2階で毎週火曜日に開室、担当医は落合陽治医師です。処置後は横になり、血圧測定などを行って30分ほどゆっくりとお休み頂いています。ご質問等ございましたら、お気軽に当院総合受付または外科外来にお声かけください。

なお、新年最初の開室日は1月9日（火）です。

薬箱

”闘病生活”？



「おはよう。どうです？ 今度また一緒に。」

ゴルフスイングの型をしながら話しかけてきたのは、5年前にご近所に引っ越してこられた60ちょっと過ぎの男性。市内の病院で昨年の秋、腸の手術をしたと聞いた。職業柄、使用した薬が気になっておそろおそろ尋ねた。当院でも使用している抗癌剤。2週間に1度、病院へ行って点滴をしてもらい、そのまま、自宅で2日間点滴を刺しっぱなし。

「自宅でゆっくりしているほうが、入院しているよりやっぱり楽ですよ」と言われる。嘔気もなければ下痢もなく、本当に毎日お元気で暮らされている。病気のこととか気にならないですか？闘病生活をされていると何かと不安じゃないかと思いますが。

「先生、戦っているわけじゃないから、闘病じゃないんですよ。ケセラセラ。何とかなるんじゃないかと思ってます。」

「病気にはかかりましたが病人になったわけじゃありません。もう少し、こいつと同居していけばいいかなと家内とも話しています。」

お腹の辺りをさすり、笑いながら話してくれた。

渡辺淳一さんのエッセイにも”病気を治す第一歩はまず、「大丈夫だ」と自分に言い聞かせることである。すべての治療はそこから始まり、その気持ちを忘れない限り、病気は早々すすむものではない”と書かれています。

私たち薬剤師も患者さまが「大丈夫だ」と思うための手助けをしていきたい。と、この方を見ているととても強く感じます。

ワン・ポイント応急処置知識 ～餅がのどに詰まったら～



毎年、お正月の時期になると、餅をのどに詰まらせる事故のニュースを耳にします。処置が遅れると窒息死につながるため、適切な対応が欠かせません。そこで今回は、いざというときに慌てないために、餅をのどに詰まらせた時に、家庭で出来る応急処置法をご紹介します。

①指で取り除く

まず、餅を詰まらせた人の口をのぞく。餅が見えたら、指にガーゼを巻き円を描くようにして拭き取る。この際、餅を奥に押し込まないように注意する。

②背中をたたく

餅が見えない場合、うつむかせて両肩の肩甲骨の間を平手で力強く4回たたく。その後口の中を確認し、餅が見えたら指で取る。一人がけの椅子の上に腹ばいにさせたたくのも良い。餅を詰まらせた人が倒れている時は、横向きにさせて片方の手で背中をたたいて、同様に指で取り除く。

③ハイムリック法

上記の方法でうまくいかない時は、後ろから上半身を抱くようにして右こぶしをみぞおちに当て左手を添え4回力強く手前に引き上げ、上腹部を圧迫する。

このほか、掃除機の吸い込み口に細いノズルを付け、口の中に入れて吸引する方法がありますが、感染予防のために掃除機の汚れは拭き取ってから吸引しましょう。

いざという時は、家族、隣家の人など応援を求め、出来るだけ早く119番し救急車を要請、到着するまで上記の応急処置を行って下さい。しかし、何よりも予防を万全にされ、このような事故のない楽しいお正月をお過ごし下さい。

気をつけよう！冬の感染症

今冬もノロウイルスが原因の感染性胃腸炎が全国で発生しています。カキや二枚貝による食中毒が一般的ですが、このウイルスはごく少量でも感染・発症してしまうので、人から人、物から人への感染も起こり、施設での集団感染につながりやすいのが特徴です。潜伏期間は1～2日、症状は嘔吐、下痢、腹痛、発熱などです。症状が治まってからも、1週間以上ウイルスを排出します。室温では2週間程度生存すると言われていいますので、感染対策が欠かせません。

さて、その感染対策についてですが、基本は『手洗いの徹底』です。石けんで手のひら、甲、指先、指の間、指の付け根、手首を十分に洗います。そのあと水でしっかり洗い流して、きちんと乾燥させ、ウイルスを持ち運ばないようにします。排泄後、調理前、食事の前には必ず『正しい手洗い』を行うよう心がけましょう。

ウイルスの消毒についてですが、食材は85℃1分加熱が有効です。排泄物や吐物は手袋を着用し、ペーパータオル等で外側から内側に拭き取り、すぐにビニール袋に入れ処分します。そのあと、0.1%の次亜塩素酸ナトリウム（ご家庭ですと、キッチンハイターやミルトンなどの塩素系漂白剤を薄めてお使いください）で浸すように拭きます。このとき、換気も忘れずに行ってください。

これから冬本番！ お体には充分気をつけてお過ごしくださいませ。



今回は駐車禁止除外指定車標章についてお話します。これは、身体に障害があり歩行困難な方、あるいはその介護のために車を運転する方（身体障害者の方と生計をともにする親族）が駐車禁止場所に指定されている場所でも必要な場合に限り、標章を出すことにより駐車することができるものです。これを受けるにはいくつかの条件があります。

①まず、身体障害者手帳を所持しており、下の表に該当する方です。

障 害 名	該当等級
視覚障害	2 級以上
平衡機能障害	3 級以上
肢体不自由（下肢）	4 級以上
肢体不自由（体幹）	3 級以上
肢体不自由（乳幼児期以前の非進行性の病変による運動機能障害）	4 級以上
心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸の障害	3 級以上

上肢障害は該当しません。総合等級ではなく各障害部位の等級で判断してください。

②身体障害者手帳、免許証、車検証の住所が同一であることが原則です。

以上の条件に該当する方は申請することができます。申請手続きに必要なものは以下の通りです。

- ・ 駐車禁止除外指定車標章交付手続申請書（2枚複写）
- ・ 身体障害者手帳のコピー（顔写真、障害名欄、住所欄までが必要）
- ・ 免許証のコピー（本人あるいは介護人）
- ・ 車検証のコピー

車検証の車輛名義人名（車の持ち主）が障害者名と異なる場合は「使用車輛申立書」を車輛名義人（車の持ち主）が記入して添付すること

- ・ 新規の場合、1800円（郵便小為替）



申請先などお聞きになりたいことがありましたら、相談室までお声をかけていただけたらと思います。

表紙と上の写真は
山本看護師・小池看護師
の作品です

北川病院の理念

患者さまを「尊重」「安心」「信頼」「満足」できる医療を提供します。

- ・ 患者さまの権利を尊重し、患者さまの立場に立った医療の提供をします
- ・ 明るく対話をし、思いやりのある医療の提供をします
- ・ 技術の研鑽に努め、先進的で最良の信頼できる医療の提供をします
- ・ 地域医療に貢献するため、地域の医療機関との連携、充実した救急医療の提供をします

そして、職員にとって「あたたかく、生きがいのある職場作り」を推し進めます

外来診療予定表

平成19年1月現在

		内科①	内科②	外科	産婦人科	肛門科	麻酔科	歯科	泌尿器科
月	午前	圓光	吉田 DM	北川 堯	茂本	北川 堯	北川 堯	友成	
	午後	鎌田		北川 堯	茂本			友成	
火	午前	赤松	鎌田	北川 堯	茂本	北川 堯	落合	友成	
	午後	宮武		田邊	茂本	北川 堯	落合	友成	
水	午前	吉田		湯浅	茂本			友成	
	午後	赤松		湯浅	茂本			友成	
木	午前	鎌田		北川 堯	茂本	北川 堯	北川 堯		
	午後	岩崎	吉田 DM	湯浅		北川 堯	北川 堯		
金	午前	赤松	吉田	北川 堯	茂本	北川 堯	北川 堯	友成	
	午後	間阪		成島	茂本			友成	
土	午前	北川 紀		北川 堯	茂本	北川 堯	北川 堯	友成	交代制
	午後	交代制		北川 堯	茂本			友成	

午後の診察は手術等のため変更することがあります

★土曜日内科(午後):

第1・3・5週 鎌田医師
 第2週 赤松医師
 第4週 吉田医師

吉田医師が担当する内科②は予約制です

月曜日午前・木曜日午後は糖尿病外来(DM)です
 金曜日午前は一般外来です
 ご希望の方は当院受付までお越し下さい

内科・外科・産婦人科 (月～土)

【受付時間】 7:00～12:00 13:00～17:00
 【診療時間】 9:00～ 14:00～

ただし、産婦人科は第2・4木曜日、第1・3木曜日午後は休診

泌尿器科 (土)

【受付時間】 7:00～12:00 【診療時間】 9:00～

歯科 (月～土)

【受付時間】 8:30～12:00 13:30～18:00
 【診療時間】 9:00～12:30 14:00～18:30

ただし、歯科は木曜日休診。土曜日は診療時間17:00まで

当院ホームページのURL:
<http://www.kitagawa-hp.jp>

E-mailアドレス:
lab@kitagawa-hp.jp

発行所 医療法人 紀典会 北川病院
 広報委員会
 岡山県和気郡和気町和気277
 電話 0869-93-1141

