

# きたがわ



## 目次

|               |      |
|---------------|------|
| 歯科通信 .....    | 2ページ |
| 部署紹介(透析室) ... | 3ページ |
| 栄養だより .....   | 4ページ |
| 内視鏡室より .....  | 5ページ |
| 一般病棟日誌 .....  | 5ページ |
| 療養病棟風景 .....  | 6ページ |
| ティーブレイク ..... | 6ページ |
| 相談室から .....   | 7ページ |
| 行事予定 .....    | 7ページ |
| 外来診療予定表 ..... | 8ページ |

# 歯科通信 vol.1

“どこも悪くないのに歯医者に行く？”



皆様もご存じのように歯はむし歯になって溶けてしまうと、ひとりでに治癒することはありませんし、歯周病などで歯を失ってしまうと二度と生えてきません。歯医者で治療を受けた経験のある方はたくさんいらっしゃると思いますが、詰め物やかぶせはあくまで機能回復・審美回復しているにすぎないのです。なぜ詰め物やかぶせをしなくてはならなかったのか？なぜ歯を失わなければならなかったのか？その原因を調べ、取り除かなければやがてまた治療が必要になってしまうでしょう。

というわけで歯科治療を受けお口の健康を回復された方や、今現在健康な方が、この先歯を削ったり、抜いたりするといった嫌なことをしなくても済むようにお手伝いすることが私たちの本来果たすべき役割であると考えます。歯科医院では歯科医師・歯科衛生士という国家資格を持った専門のスタッフが皆様のお口の健康を維持し、いつまでもおいしく食べることができ、いい笑顔でいられるようにサポートいたします。

お口の健康をまもる主役は皆様なのです。いま、お口のことで悩んでおられる方は、大変勇気のいることかもしれませんが歯科医院に行ってみてください。そしてまずはあなたが困りのことや不安に思われている問題を解決しましょう。そして、どうすれば今後お口のことで悩まなくてもすむか一緒に考えましょう。



また、いまお口の健康に自信がある方や特に問題を感じていない方も、しばらく歯科医院に行っていなければ一度歯科検診を受けてみましょう。そしてこの先もずっと健康なままであるためにはどうすればよいか一緒に考えていきましょう。もしも歯科医院が健康な人が健康を維持するために行くところであつたらどうでしょうか？お口の中が健康であれば歯を削って詰めたり、歯を抜いたりすることはないはずです。そういう場所であれば皆様にとっても、私たちにとってもそんなに嫌な空間ではなくなると思います。

# こんにちは こんにちは

## 透析室です



血液透析は、腎不全になり、腎臓がほとんど働かなくなった時に行う治療法です。装置を使って体内から血液を取りだして、身体に不必要な尿毒素や水分を取り除き、再び体内に戻すといった方法で、腎臓の働きの一部を機械が代行します。

透析室は、病院 2 階の北東側にあり明るく広い空間で、ゆったりと透析が受けられると患者様にも好評です。患者様の更衣室兼休憩室は、リラックスして休んでいただけるように畳敷きの和室です。

また、「どんぐりの会」と称して、随時健康教室を開いたり、治療中の時間を使って、食事や日常生活のことなどの相談に応じたりしています。



1985年11月の開設以来、患者さまによりよい透析生活を送っていただけるように努めてまいりました。

今後も担当医である北川院長のもと、看護スタッフ3名で心身両面から患者さまのお手伝いをさせていただきたいと思います。

## 北川病院の理念

患者さまを「尊重」し、「安心」「信頼」「満足」できる医療を提供します。

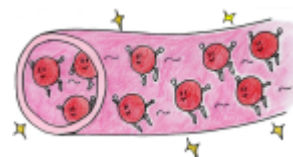
- ・ 患者さまの権利を尊重し、患者さまの立場に立った医療の提供をします
- ・ 明るく対話をし、思いやりのある医療の提供をします
- ・ 技術の研鑽に努め、先進的で最良の信頼できる医療の提供をします
- ・ 地域医療に貢献するため、地域の医療機関との連携、充実した救急医療の提供をします

そして、職員にとって「あたたかく、生きがいのある職場作り」を推し進めます

## 栄養だより vol. 2

血液の中に、コレステロールや中性脂肪が増えた状態を高脂血症といい、それは動脈硬化の一因となり、私たちの健康を脅かします。自覚症状がないだけにやっかいなこの病気。今回は、高脂血症の改善と予防のために気をつけたい食生活のポイントをご紹介します。

### 目指そう血液サラサラ生活 4 ケ条



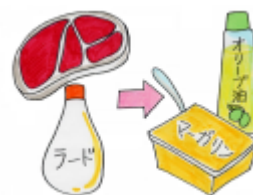
#### ① コレステロールを多く含む食品はひかえめに



卵黄・レバー・魚卵（たらこ、いくら、子持ちの魚など）などはコレステロールを多く含みます。とりすぎに気をつけましょう。

#### ② 動物性脂肪はひかえ、とるなら植物性脂肪にしましょう

脂の多い肉・バター・ラードなどの動物性脂肪より、マーガリン・植物油（ごま油、オリーブ油など）などの植物性脂肪にしましょう。



#### ③ 食物繊維は積極的にとりましょう

野菜（特に根菜類）、海藻類、きのこ、おからなどに多く含まれる食物繊維は、コレステロールの吸収を抑え、排泄を促すはたらきがあります。

#### ④ 糖分、塩分のとりすぎに注意しましょう

余分にとりすぎた糖分は身体の中で中性脂肪に変化します。また、塩分のとりすぎは高血圧の原因となり、血管が痛みやすくなって動脈硬化への進行を早めます。



## 世界初のハイビジョン内視鏡システムを導入 (内視鏡室)



このたび、当院ではオリンパス製の最新内視鏡ビデオスコープシステム『EVIS LUCERA』（イーヴィスルセラ）を導入いたしました。

この LUCERA は、最近テレビなどで話題のハイビジョン技術を応用し、消化器がんなどの早期診断や治療に役立つ高精度の内視鏡システムです。

大腸や胃の患部は、細胞の活性が高くなり血流が増えるなどして赤みを帯びると考えられています。この特徴を利用し、赤い部分とその他の白い部分を強調して表示。さらに、模様や輪郭を際立たせる技術などを採用。これにより、解像度が上がり、患部を鮮明にとらえることができ、画質の向上もあって、小さな病変部も見逃さない。また、体内に挿入するスコープを細くし、患者さまの負担を軽減する工夫もされています。

当院では最先端の医療機器を積極的に導入し、消化器がんなどの早期診断や治療に日夜努力しています。

## 一般病棟日誌 ～ 盲導犬 ～

2月某日、盲導犬を伴ってお見舞いに来られた方がいらっしゃいました。盲導犬を初めて見る職員も多く、他の入院患者さまも様子を来ては、「かわいい～」と、とても喜んでおられました。ちょっとしたアニマルセラピーのひとつとなりました。



カーリンちゃん、5歳。写真を撮らせてもらおうと、お部屋を訪ねた時は角で丸まっていてカバンと見間違えました。でも、ご主人に声を掛けられハーネス(胴輪)を付けるとご覧の通り。しゃきっと、りりしい盲導犬に変身！

## ☆☆療養病棟風景☆☆



3月16日に和気小学校の1、2年生の子供たちが来てくださいました。「ふきのとう」「おむすびころりん」の朗読と「春が来た」など2曲を合唱してくれました。小学生の元気な姿に患者さまも笑顔で手拍子されたり、一緒に歌われたりと大変喜ばれていました。今後も地域の子供たちと交流を深めていければと思います。



### 最後の手段は“ひとの手”

先月7日の日曜日、午前10時すぎから約4時間にわたる停電がありました。医療面は非常電源があるのでひとまず安心なのですが、食事面はそうは行きません。昼食準備の真っ最中、オール電化の調理室。便利な電気グッズは使えない。ここは腕の見せ所、包丁握りトントントン。ご飯はガス釜でOK。ほっとしたのもつかの間、エレベーターが動かない。さあ食事の配膳をどうしよう！さっそく休みの職員に招集をかけ、総出で120人分の食事を運ぶことになりました。

お膳を片手に(ある人は両手に)、3階・4階・5階と階段を上っては降り、上っては降り、かなりのダイエットになったのでは！なかには筋肉痛になった職員も…

栄養科の心配をよそに、どんどんお膳がなくなってゆき、おかげをもって、ほぼいつも通りの時間に配膳することが出来ました。人海戦術とはまさにこのこと。人の手のありがたさと、電気のありがたみをしみじみと感じた日曜日でした。





今回は、退院前訪問指導についてお知らせ致します。退院前訪問指導とは、担当リハビリスタッフ・居宅ケアマネジャー・相談員等、各種関係機関との連携を図り、退院に先立って患者さまのご自宅を訪問し、患者さま・ご家族の方に対して、退院後の療養上の指導、住環境の整備を行うことです。

- ・ 患者さまにより安全に生活して頂けるように
- ・ 介護者の負担を少しでも和らげ、安全に介護できるように
- ・ 患者さまの生活の場の拡大を図る（散歩・外出方法など）

以上のことを目的に行っています。

- 例えば
- ・ 出入り口の検討
  - ・ 介護負担の少ない介護方法
  - ・ ベット・ポータブルトイレの配置、種類・機能についての検討
  - ・ 手すりの設置、段差解消
  - ・ 福祉用具の導入の検討 などです。

退院に際してこのような支援をさせて頂いていますので、ご相談ください。

#### 4～6月の行事予定

毎月二回 糖尿病教室  
(詳細はお問い合わせ下さい)

5月 看護週間

#### ★ 療養病棟 ★

4月 誕生日会(大正琴・踊り)  
花見  
5月 誕生日会(コーラス)  
6月 誕生日会(三味線)



## 外来診療予定表

平成 16 年 4 月現在

|   |    | 内科① | 内科② | 外 科 | 産婦人科 | 肛門科 | 麻酔科 | 歯 科 | 泌尿器科 |
|---|----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|
| 月 | 午前 | 北川紀 | 鎌田  | 北川堯 | 茂本   | 北川堯 | 北川堯 | 友成  |      |
|   | 午後 | 宮武  |     | 浅海  | 茂本   |     |     | 友成  |      |
| 火 | 午前 | 吉田  |     | 北川堯 | 茂本   | 北川堯 | 落合  | 友成  |      |
|   | 午後 | 鎌田  |     | 北川堯 | 茂本   | 北川堯 | 落合  | 友成  |      |
| 水 | 午前 | 北川紀 | 吉田  | 渡邊  | 茂本   | 北川堯 | 北川堯 | 友成  |      |
|   | 午後 | 宮武  |     | 渡邊  | 茂本   | 北川堯 | 北川堯 | 友成  |      |
| 木 | 午前 | 鎌田  | 吉田  | 北川堯 | 茂本   | 北川堯 | 北川堯 |     | 万波   |
|   | 午後 | 渡邊  |     | 渡邊  |      | 北川堯 | 北川堯 |     |      |
| 金 | 午前 | 北川紀 | 吉田  | 北川堯 | 茂本   | 北川堯 | 北川堯 | 友成  |      |
|   | 午後 | 吉田  | 間阪  | 浅海  | 茂本   |     |     | 友成  |      |
| 土 | 午前 | 吉田  | 鎌田  | 北川堯 | 茂本   | 北川堯 | 北川堯 | 友成  |      |
|   | 午後 | 鎌田  |     | 北川堯 | 茂本   |     |     | 友成  |      |

(午後の診察は手術等のため変更することがあります)

## 内科・外科・産婦人科 (月～土)

【受付時間】 7:30～12:00 13:00～17:00

【診療時間】 9:00～ 14:00～

ただし、産婦人科は第 2 土曜日、毎週木曜日午後は休診

## 泌尿器科 (木)

【受付時間】 7:30～12:00

【診療時間】 9:00～

## 歯科 (月～土)

【受付時間】 7:30～12:00 13:00～18:00

【診療時間】 9:00～12:30 14:00～18:30

ただし、歯科は木曜日休診。土曜日は診療時間 17:00 まで



## 当院ホームページのURL:

<http://www.kitagawa-hp.jp>

## E-mail アドレス:

lab@kitagawa-hp.jp

発行所 医療法人 紀典会 北川病院  
岡山県和気郡和気町和気 277  
電話 0869-93-1141  
Fax 0869-93-1200