

きたがわ



目次

部署紹介(医事課) …	2ページ	職場体験学習 ……	6ページ
栄養だより ……	3ページ	ボランティア日誌 ……	6ページ
訪問リハビリテーション ……	4ページ	相談室から ……	7ページ
委員会活動 ……	4ページ	行事予定 ……	7ページ
夏祭り ……	5ページ	インフルエンザワクチン接種のお知らせ ……	7ページ
脳を元気にするには ……	5ページ	外来診療予定表 ……	8ページ



こんにちは こんにちは

医事課です



来院された患者さまとまず初めに接するのが私たち医事課員です。患者さまの病院に対する印象はここで決まるとも言われています。そのため医事課員はみな、患者さまやその御家族さま等に丁寧なご案内を心がけ、日々努めております。

患者さまは不安を抱えていらっしゃるのですから、笑顔での挨拶によって不快な思いをされているのではないかと不安になることもあります。しかし、だんだんと回復されるにつれて、患者さまも私たちに笑顔に向けて下さるようになり、先ほどの不安も吹き飛び、一層仕事に力が入ります。

私たちの仕事は主に、患者さまのご案内、レセプト作成、診察後の料金の計算、入院料の計算等です。まず来院された患者さまに診察予定の科をお聞きし、番号札をお渡しいたします。お体の調子などを伺い、あまりにも優れないようでしたら処置室へご案内します。そして、一番注意しているものの中の 하나가診療録の計算です。皆さまも御存知のように、診療行為には行為別に大変細かい点数が付けてあります。その中には似たような行為ですが点数の全く違うものもあり、間違えば会計の際に、頂く金額が大幅に増減してしまうことになるため注意を払っています。同様に処方箋の内容確認も重要なものの一つです。診療行為と同じように、似たような名前のお薬、同じお薬でも単位の違うものもあり、厳しくチェックしております。

私たちは、患者さまにより良い印象を持って頂き、また、来院されたときより少しでも穏やかな顔でお帰り頂けるよう、笑顔でのコミュニケーションに努めてまいりたいと思います。

北川病院の理念

患者さまを「尊重」し、「安心」「信頼」「満足」できる医療を提供します。

- ・患者さまの権利を尊重し、患者さまの立場に立った医療の提供をします
- ・明るく対話をし、思いやりのある医療の提供をします
- ・技術の研鑽に努め、先進的で最良の信頼できる医療の提供をします
- ・地域医療に貢献するため、地域の医療機関との連携、充実した救急医療の提供をします

そして、職員にとって「あたたかく、生きがいのある職場作り」を推し進めます

骨がスカスカになって骨折しやすい病気、それが骨粗しょう症です。一度骨折してしまうと治りにくく、寝たきりにもつながってしまうこともあり、大きな問題となっています。しかし、骨粗しょう症の予防や、その発症を軽くするための対策は、いつからでも始められ、遅すぎることはありません。今回は、骨粗しょう症を予防するための食生活のポイントをご紹介します。



① 一日三度の食事は欠かさないようにしましょう。

栄養バランスのとれた三度の食事をとることで、身体に必要ないろいろな栄養素を過不足なく摂取することができます。

② 無理なダイエットは止めましょう。

やせすぎると、骨量が低下します。

③ カルシウムをしっかりとりましょう。



牛乳・乳製品、大豆・豆製品、小魚・海藻、野菜(特に青いなっば類)、これらの食品にはカルシウムが多く含まれるので、積極的にとるよう心がけましょう。

④ ビタミンDを含む食品を合わせてとりましょう。

ビタミンDはカルシウムの吸収を助ける働きをします。魚介類特に青魚(さば、さんま、かつおなど)、まぐろ赤身、鮭、干し椎茸などに多く含まれます。

⑤ 嗜好品のとりすぎには注意しましょう。

アルコール、タバコ、炭酸飲料、インスタント食品、スナック菓子、またコーヒーや緑茶に含まれるカフェインは、カルシウムの吸収を悪くします。



訪問 リハビリテーション

在宅の生活において、動作に対する不安や不便さを感じ
ることはありませんか？

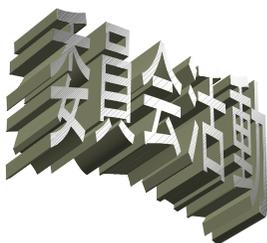
当病院では訪問リハビリテーションサービスを行っていま
す。訪問リハビリテーションとはリハビリテーションの専門家

(理学療法士、作業療法士)が自宅を訪れ、生活の場(在宅)で生活機能面・身体機能面から
の助言、指導等をさせていただくサービスです。利用される方が、できるだけご自分の力で
快適に過ごせるように、お手伝いさせていただきます。また、来春頃には言語聴覚療法にお
いても訪問リハビリテーションを行う予定です。よろしくお願いたします。

訪問範囲 : 和気町周辺(要相談ですが現在、備前市や吉井町まで行かせて
いただいています。)

ご利用可能な方 : 在宅生活に支障を来たしておられる方で通院困難な状態の方。

お申し込み方法 : 当院相談室の担当者にご相談下さい。また介護認定を受けてお
られる方は担当のケアマネージャーまたはお近くの在宅支援セ
ンターにご相談下さっても結構です。



当病院では、業務改善を推進するため様々な委員会活動を行っ
ています。その中の一つ、接遇委員会では毎年外部より講師を招聘
し、職員の接遇教育に力を入れています。今年は8月初旬に2回に分
けて行いました。

受講した職員からは、「定期的に研修を受けることにより自らの行動を考え、反省すること
ができる」、「接遇マナーは生活の基本、人間の基本」、「もっとトレーニングが必要」、といっ
た意見が出ました。どのように振る舞えばいいか、分かってはいるのですが常に実行するこ
とはなかなか難しいです。それは、真に接遇マナーが身に付いていないからだと思います。

年に一度研修を受けることも必要ですが、私達にとって一番の先生は、来院される皆さま
だと考えております。よろしければ皆さまの当病院に対するご意見、ご感想をお聞かせ下さ
い。1階、3階、4階、5階にご意見箱を設置しておりますのでご利用頂ければと思います。

☆☆ 夏祭り ☆☆

8月12日に3階療養病棟でご家族の方にも参加して頂き、夏祭りを開催しました。今年、そうめん流し、たこ焼き、かき氷、わた菓子、ヨーヨー釣り、金魚すくい等を行いました。そうめん流しは全長10m程あり、「そうめん流しは何十年ぶりかなー」と言

われた方もおられ楽しまれたようです。ヨーヨー釣りや金魚すくいに始めは苦戦していた患者さまも、徐々に昔の感覚を取り戻されていました。患者さまには賑やかで楽しい時間を過ごせて頂けたかと思えます。



脳を元気にするには

前回、痴呆の予防に「学習療法」を紹介しましたが、その他にも脳を元気にするために役立つ方法は幾つかあります。

顔や指は運動や感覚を支配する脳の部分と密接に連携していますから、ここを動かせば大きな刺激を脳に与え、血流量が増えて脳にたくさん栄養がいく仕組みになっています。

顔の場合は毎朝、洗顔のときに口や目を大きく開け閉めしたり、舌を出して左右に精いっぱい動かしたりなどの運動も良いかと思えます。指では数字を指折り数えてみたり童謡に合わせて「グー、チョキ、パー」を繰り返してみたりするのも良いかと思えます。

今、流行りのガーデニングも指先を使うので良いのではないのでしょうか。ガーデニングには他にも意外な効果があると注目されています。日光を浴びると、脳が刺激を受けて活性化しますし、全身の運動にもなり、美しい草花に囲まれた豊かな環境で暮らせば精神的にも良いので一石二鳥の効果が期待されているようです。(言語聴覚士 片山)

職場体験学習

きたがわ

9月15日から3日間、和気中学校の生徒さん2名が職場体験学習に来られました。院内には様々な職種のスタッフが働いていますが、看護業務の体験ということで、一般病棟と療養病棟で看護師の仕事を見学・体験して頂きました。

医療行為は有資格者でなければできませんので、実体験できることは限られますが、私達の働く姿を見て、仕事の有用性を知ってもらい、また、自身の将来を考えるきっかけになれば幸いです。これからも地域の皆さまとの交流を深めていきたいと思ひます。



配膳体験中！



リハビリテーション室にて



ボランティア日誌

8月16日、和気町夏の風物詩・炎の祭典「和文字焼き」に救護班として同僚と二人で参加しました。今年で18回目を迎えるこの祭りですが、初回から毎年ボランティアとして当院の看護師が参加しています。

午後6時から9時までの3時間、本部席で待機。何事もなければと話をしているところへ4、5歳の女の子が抱きかかえられて来ました。切傷で消毒をし、心配なようでしたら外科受診を、とアドバイス。軽傷で良かったとホッとしていると、女性の方が「下痢の為、トイレを何とか・・・」と相談に來られました。トイレはどこも長い行列で、割り込みをお願いするしかないかな～と二人で考えながらも商工会の方に相談。男子トイレの使用は？との助言を頂き、そうだ！それが一番と男子トイレまでご案内し、事なきを得ました。そのときに自分の頭の硬さを実感、発想の転換が出来ない自分を再発見。頭の体操をしなければ・・・と感じた次第です。活動としてはその二件だけで無事任務終了。大事に至る事故もなくホッと一安心、今年の夏もこれで終わりました。

(看護師 浦上)



こんにちは。先日、患者様から、「老人保健施設って何ですか？」というご質問を頂きました。そこで今日は、介護保険施設の中の介護老人保健施設についてご紹介したいと思います。

介護老人保健施設とは、介護保険で「要介護」と認定された方が対象です。(ショートステイは、要支援の方でもご利用頂けます。)

病状が安定し入院治療の必要はないけれど、看護・介護・リハビリテーションを中心としたケアを必要とされる方がご利用になれます。

病院と在宅の中間施設であり、リハビリ施設でもあります。病気や怪我などで障害のある方が、残された能力を活用し日常生活が送れるよう、リハビリを行い、自立に向けてのお手伝いをさせて頂くところです。

また、一度退所されたら、もう入所は出来ないというわけではなく、再入所は可能です。在宅へ向けて取り組み、在宅生活をサポートする施設です。

(社会福祉士 粟井)

10～12月の行事予定

毎月二回 糖尿病教室(食事関連)
(詳細はお問い合わせ下さい)

11月 健康教室

★ 療養病棟 ★

10月 運動会
11月 誕生日会
12月 クリスマス会



インフルエンザが気になる季節が近づいています。インフルエンザは高齢者の場合は肺炎、小児の場合はインフルエンザ脳症などの合併症につながることもあります。

ワクチンは流行を抑制し、インフルエンザの発症率を低下させます。感染した場合もワクチンを接種していれば、症状も軽くて済むことが多いことがわかっています。

ワクチン接種をご希望の方はお気軽にお尋ね下さい。

外来診療予定表

平成 16 年10月現在

		内科①	内科②	外 科	産婦人科	肛門科	麻酔科	歯 科	泌尿器科
月	午前	鎌田		北川堯	茂本	北川堯	北川堯	友成	
	午後	宮武		浅海	茂本			友成	
火	午前	渡邊		北川堯	茂本	北川堯	落合	友成	
	午後	鎌田		北川堯	茂本	北川堯	落合	友成	
水	午前	吉田		長尾	茂本			友成	
	午後	宮武		長尾	茂本			友成	
木	午前	鎌田		北川堯	茂本	北川堯	北川堯		万波
	午後	谷山		長尾		北川堯	北川堯		
金	午前	吉田		北川堯	茂本	北川堯	北川堯	友成	
	午後	吉田	間阪	浅海	茂本			友成	
土	午前	北川紀		北川堯		北川堯	北川堯	友成	
	午後	鎌田		北川堯				友成	

- 午後の診察は手術等のため変更することがあります
- 土曜日午前、糖尿病外来(予約制、担当医:吉田)

内科・外科・産婦人科 (月～土)

【受付時間】 7:30～12:00 13:00～17:00

【診療時間】 9:00～ 14:00～

ただし、産婦人科は土曜日、第2・4木曜日、第1・3木曜日午後は休診

泌尿器科 (木)

【受付時間】 7:30～12:00

【診療時間】 9:00～

歯科 (月～土)

【受付時間】 7:30～12:00 13:00～18:00

【診療時間】 9:00～12:30 14:00～18:30

ただし、歯科は木曜日休診。土曜日は診療時間 17:00 まで



当院ホームページのURL:

<http://www.kitagawa-hp.jp>

E-mail アドレス:

lab@kitagawa-hp.jp

発行所 医療法人 紀典会 北川病院 広報委員会

岡山県和気郡和気町和気 277

電話 0869-93-1141

Fax 0869-93-1200