

きたがわ



目次

院長挨拶	...	2ページ
総看護師長挨拶		2ページ
歯科通信		3ページ
栄養だより		4ページ
東備地域リハビリテーション 広域支援センター	...	5ページ
部署紹介		6ページ
相談室から		7ページ
外来診療予定表		8ページ





病院長

北川 堯之

新年あけましておめでとうございます。

皆様方には、今年も健康で明るい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

さて、昨年は三猿にならないように、物事をよく見て情報を収集し、大いに議論し、病院を更にレベルアップするべく、色々な委員会を再構築いたしました。まだ十分な成果は得られておりませんが、今年はこの委員会発の内容を、病院の診療、看護、介護、栄養から事務に至るまで徹底させ、患者様を中心としたチーム医療を進めていかなければなりません。昨年更新致しましたMRIも本格的に移働し好評を得ており、当院のモットーである、「明るく、暖かく、より先進的に」の精神で今年も診断、治療の向上に努めたいと思っております。

今年は昨年以上に医療、介護とも在宅の流れが加速されると思います。昨年委託を受けました東備地域リハビリテーション広域支援センターが、目に見える形となるようにサポートしつつ在宅との連携を深め、皆様のお役に立ちたいと思っております。

今年もご支援、ご鞭撻の程よろしくお願い致します。



総看護師長

延藤 増野

明けましておめでとうございます。新しい年を迎え、皆さまには幸多い一年になりますようお祈り申し上げます。

昨年は医療界にとって良い年とは言えませんでした。今年はますます厳しい年になりそうです。昨年を振り返ってみますと、質の高い看護の提供、自立支援、心のこもったサービス、より良い環境作り等の充実を目標に、日々の業務の中で努力してまいりましたが、患者様、ご家族より幾度か接遇面に関して貴重なご

意見を頂きました。その都度、改善に努めてまいりましたが、皆様に満足していただけるまでには不十分と痛感、反省しています。患者様は、単に病気を治すためだけに来院されるのではなく、精神的にも満たされる、心の満足を求めていらっしゃる。患者様からさしのべられた手を温かく握り返すこと、心と心が通じあうこと、信頼関係すなわちコミュニケーションの大切さを日々感じながら業務に励んでいます。

物的サービスはもちろんのことですが、接遇の基本となる「挨拶」「笑顔・表情」「態度」「言葉遣い」「身だしなみ」について真剣に取り組み、更なる人的サービスが充実できる年となり、北川病院を選んでくださる患者様、ご家族から安心して療養生活を送ることができ、良い看護を受けたと評価していただけるよう、今年も一生懸命努力して参ります。更なるご意見、ご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

歯科通信 vol.3

“歯周病セルフチェック”

歯周病は生活習慣病です。歯周病の直接の原因は細菌ですが、その発症・進行には毎日の生活習慣にひそむいろいろなリスクファクター（危険因子）がかかわっているのです。歯周病はかかりはじめの歯肉炎も含めると30歳以上の成人の約80%もの人々がかかっているというデータもあります。

下記の歯周病のセルフチェックをしていただいて、今後の歯周病予防に役立てていただければ幸いです。（このセルフチェックは目安の1つとしてご利用下さい。チェックの結果＝歯周病またはその逆ということを保証するものではありません）

① 歯みがきをすると、歯ブラシに血がつく	はい	いいえ
② 歯と歯の間に食べ物がよくはさまる	はい	いいえ
③ 3年以上歯医者に行っていない	はい	いいえ
④ 歯垢（プラーク）や歯石がたくさんついている	はい	いいえ
⑤ 歯ぐきが赤くはれている	はい	いいえ
⑥ 歯が浮いたような感じがある	はい	いいえ
⑦ 朝起きたとき、口の中が粘ついた感じで不快	はい	いいえ
⑧ 口臭がある（といわれたことがある）	はい	いいえ
⑨ 水を飲むと歯や歯ぐきがしみて痛い	はい	いいえ
⑩ 歯が以前より長くなったように見える	はい	いいえ
⑪ 歯ごたえのあるものや硬いものが噛みにくい	はい	いいえ
⑫ 歯がグラグラする	はい	いいえ
⑬ 歯ぐきに痛みがある	はい	いいえ
⑭ 歯ぐきから自然に血が出る	はい	いいえ
⑮ 歯ぐきを押さえると膿（うみ）がでることがある	はい	いいえ
⑯ 永久歯が自然に抜けてしまった	はい	いいえ

はいと答えた数が…（“はい”の欄の色が濃いほど危険な症状を示しています。）

0～2個	今のところは安心かも。でも油断は禁物です。
3～5個	もしかすると歯周病の初期状態かも。歯科医院での検診をおすすめします。
6～10個	要注意です。一度歯科医院に行かれた方がよろしいでしょう。
11個以上	かなり歯周病が進行しているようです。すぐに歯科医院に行ってください。

栄養だより vol. 5

かぜは数多くの病気の中でも、私たちにとって一番身近な病気です。

“かぜくらい”と、とかく軽く見られがちですが、昔から「かぜは万病のもと」といわれるように、決して軽く考えてはいけません。かぜを予防するには、普段から一日の疲れはその日のうちにとるように心がけるほか、十分な睡眠と、栄養的にバランスのとれた食生活を続けることが大切です。



☆かぜに負けない強い身体をつくるために

①たんぱく質・ビタミンA・ビタミンCをしっかりと摂りましょう。

たんぱく質 良質のたんぱく質をきちんと摂って、基本的な体力をつけておきます。不足すると、体力や免疫力が低下し、かぜをひきやすくなります。…肉・魚・卵・大豆・牛乳など

ビタミンA ビタミンAは、鼻やのどの粘膜を丈夫にして、ウイルスが身体に入ってくるのを防ぎます。…色の濃い野菜・うなぎ・レバーなど

ビタミンC ビタミンCは、ストレスや病気に対する抵抗力を高める働きがあります。普段より多めに摂るようにしましょう。…果物・春菊・ピーマン・ブロッコリーなど

②その他におすすめの食品は以下の3つです。

大根…のどの粘膜を保護し、咳を止めるはたらき

生姜…体を温める、発汗をうながすはたらき

ネギ…体を温める、疲労回復のはたらき

③帰宅したら、手洗いとうがいをしましょう。

☆かぜをひきそうになったら

温かい料理や飲み物で、体を温めましょう。

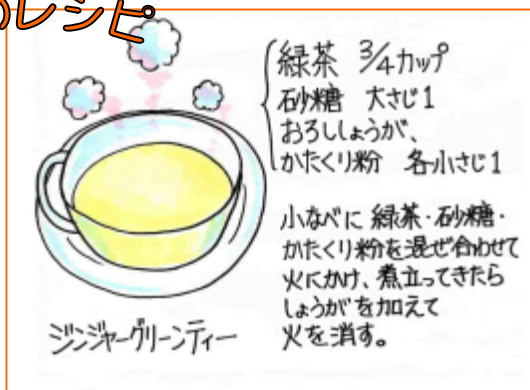
3食きちんと食べて栄養を摂り、早寝して、睡眠を十分にとりましょう。

☆かぜをひいてしまったら

食べやすいものを食べて栄養を確保し、食事や飲み物(みそ汁・水・お茶・野菜や果物のジュース・スポーツ飲料など)で、水分を十分に補給しましょう。



おすすめレシピ



東備地域リハビリテーション広域支援センター

この度、東備地域リハビリテーション広域支援センターの指定を頂き、

10月16日に和気商工会館で開所式を行いました。



地域リハビリテーションとは、障害を持つ方や高齢の方が住みなれたところで、地域の人々とともに、一生をいきいきと安心して暮らせるよう、リハビリテーションの立場から医療や保健・福祉および生活にかかわるあらゆる人々が協力し行なう活動のすべてをいいます。

岡山県では平成12年度より、元気高齢者づくり対策の一環として地域リハビリテーション事業に取り組んでおり、平成15年度には、保健所毎に1カ所の地域リハビリテーション広域支援センターが指定され、各広域支援センターにおいて事業が開始されているところです。広域支援センターに求められる機能は多岐にわたりますが、東備地域では推進委員会を立ち上げ、定期的に委員会を開催し、具体的な活動内容を検討しています。リハビリに関することや介護に関することなど、わからないことがございましたら、遠慮なくお問い合わせください。

◆◆◆ お問い合わせ先 ◆◆◆

〒709-0497 岡山県和気郡和気町和気 277
医療法人 紀典会 北川病院 リハビリテーション室内
東備地域リハビリテーション広域支援センター

TEL:0869-93-1141(内線:274)

FAX:0869-93-1200

メール : koiki@kitagawa-hp.jp

URL:<http://www.kitagawa-hp.jp/>

受付時間 月曜日～土曜日(祝日除く)AM9:00～PM5:00



北川病院の理念

患者さまを「尊重」し、「安心」「信頼」「満足」できる医療を提供します。

- ・ 患者さまの権利を尊重し、患者さまの立場に立った医療の提供をします
- ・ 明るく対話をし、思いやりのある医療の提供をします
- ・ 技術の研鑽に努め、先進的で最良の信頼できる医療の提供をします
- ・ 地域医療に貢献するため、地域の医療機関との連携、充実した救急医療の提供をします

そして、職員にとって「あたたかく、生きがいのある職場作り」を推し進めます

こんにちは こんにちは

臨床検査室です

検査室では4名のスタッフが皆様から採取した血液や尿・便などを用いて、様々な検体検査を行っています。また、検体を用いた検査だけでなく、患者様に直接接する生理検査も実施しています。

今回は、実際にどのような検査が行われているのか、使用する測定機器の一部を交えて簡単にご紹介いたします。

<検体検査>

・一般検査(尿・便)



尿を用いて、蛋白や糖・血液が混じっていないか等を測定する機械です。

尿検査は被験者の苦痛が少なく、腎臓・尿路系の疾患だけでなく、肝臓その他の諸器官の機能や病態を知ることができます。

・血液検査

血液を用いて、白血球・赤血球・血小板に関する検査を行う機械です。

数や割合を検査することによって、様々な血液の病気や、貧血・炎症など、体の状態を知ることができます。



・生化学検査



血液・尿などを用いて、主に血液に含まれる酵素や糖質、蛋白質などを調べる機械です。

肝臓・腎臓・心臓など各臓器の状態を調べることができます。

また、生活習慣病にも関係する、コレステロールや中性脂肪もこの機械で測定しています。

<生理検査>

心電図検査(負荷心電図・24時間心電図)や肺機能検査などを行っています。

これからも「正確な検査結果」を「迅速」にお届けし、皆様の健康に少しでも役立てるように頑張りたいと思います。



あけましておめでとうございます。昨年11月頃、患者様のご家族より、「お正月は、家で迎えたいと思っているんだけど…。うちのおばあさんは寝たきりじゃし、タクシーに乗れない。しかも、家は少し遠いから長時間座っ

ているのはしんどいと思う…。倒れるまでは元気じゃったから、家に帰ってからの介護についても心配だし…」という内容の相談を受けました。

今回の相談者の方には、退院時にはもちろんのこと、外出・外泊時に利用されてはどうかと、福祉移送サービスをご紹介しました。高齢者や障害を持たれた方、病気やけがにより外出が困難な方の為のサービスです。要望に応じてヘルパーによる介助も受けることができます。長時間、座った姿勢を保つことが難しい方は、車椅子のまま乗れたり、寝たままで（ストレッチャーが乗る車）目的地まで送迎できます。

この患者様は、退院までに介護指導を受けられて、外泊を2回ほどされました。外泊中に困ったことがあった場合、退院までに一つでも不安なことを無くするようにと取り組み、また、ご家族の方には実際に食事・オシメ交換の仕方などを体験していただき、疑問に思ったことなどを話し合い、ご家族が自信を持っていただけるようになるまで指導させていただきました。そして患者様は、めでたく年末に退院されました。

（社会福祉士 栗井）

厚生労働省がC型肝炎ウイルス検査の受診を呼びかけています

12月9日に厚生労働省がフィブリノゲン製剤納入先医療機関名を公表しました。（当院は該当しません。）

フィブリノゲン製剤は大量出血時に止血等を目的として、多くの医療機関で使用されていました。しかし、当時はフィブリノゲン製剤の原料に混入した肝炎ウイルスを不活性化するための技術が十分でなかったため、平成6年以前に同製剤を投与された方々は、一般の方に比べ肝炎ウイルスに感染している可能性が高いと考えられます。C型肝炎については治療法が発展しつつあり、早期治療につなげるためにも、早期の検査受診が重要です。

フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性のあると思われる方（妊娠、消化器疾患、外傷などで大量出血をされた方、がんや肝疾患などで「血が止まりにくい」と指摘を受けた方、など）は、一度血液検査を受けて下さい。



外来診療予定表

平成 17年1月現在

		内 科	外 科	産婦人科	肛門科	麻酔科	歯 科	泌尿器科
月	午前	鎌 田	北 川堯	茂 本	北 川堯	北 川堯	友 成	
	午後	宮 武	浅 海	茂 本			友 成	
火	午前	渡 邊	北 川堯	茂 本	北 川堯	落 合	友 成	
	午後	鎌 田	北 川堯	茂 本	北 川堯	落 合	友 成	
水	午前	吉 田	長 尾	茂 本			友 成	
	午後	宮 武	長 尾	茂 本			友 成	
木	午前	鎌 田	北 川堯	茂 本	北 川堯	北 川堯		万 波
	午後	谷 山	長 尾		北 川堯	北 川堯		
金	午前	吉 田	北 川堯	茂 本	北 川堯	北 川堯	友 成	
	午後	間 阪	浅 海	茂 本			友 成	
土	午前	北 川紀	北 川堯		北 川堯	北 川堯	友 成	
	午後	鎌 田	北 川堯				友 成	

- ・ 午後の診察は手術等のため変更することがあります
- ・ 木曜日午後・土曜日午前、糖尿病外来(予約制、担当医:吉田)

内科・外科・産婦人科 (月～土)

【受付時間】 7:30～12:00 13:00～17:00

【診療時間】 9:00～ 14:00～

ただし、産婦人科は土曜日、第 2・4木曜日、第 1・3 木曜日午後は休診

泌尿器科 (木)

【受付時間】 7:30～12:00 【診療時間】 9:00～

歯科 (月～土)

【受付時間】 7:30～12:00 13:00～18:00

【診療時間】 9:00～12:30 14:00～18:30

ただし、歯科は木曜日休診。土曜日は診療時間 17:00 まで



【表紙の写真】は 12 月に療養病棟で行われましたクリスマス会の様子です。

患者様と職員と一緒に「きよしこの夜」や「ジングルベル」などを歌い、年間行事や散歩などで撮った写真をアルバムにして患者様にプレゼントしました。

当院ホームページのURL:

<http://www.kitagawa-hp.jp>

E-mail アドレス:

lab@kitagawa-hp.jp

発行所 医療法人 紀典会 北川病院 広報委員会
岡山県和気郡和気町和気 277

電話 0869-93-1141

Fax 0869-93-1200